

**2021 年春学期高一年级拔河比赛**

**秩  
序  
册**

# 关于举行高一年级拔河比赛的通知

高一年 各班 ：

为全面实施 教育， 动学校阳光体育活动开展，增强学生体 ，学校拟定于 4 月中旬举行高一年 拔河比赛。

各班 照文后所附《竞赛规 》要求和 排， 组队参赛，不得弃权。

各班务必加强学生训练和比赛的 全教育与防护，确保活动顺利开展。

附件：高一年 拔河比赛竞赛规

六 市 坦厂中学

2021 年 3 月 21 日

# 高一年级拔河比赛竞赛规程

为丰富学生课外生活，活跃校园运动文化氛围，加强班 间的交流，增强班 的 体凝聚力，培养学生的 体主义精神，促进学生德智体美劳全面发展，增强学生体育锻 的意识，经研究决定，高一年 举行拔河比赛。竞赛规 下：

## 一、 导组

领

组 长：余存宝

副组长：刘 洋

员：年 组长、体育教研组长、体班主任

## 二、 裁判组

裁判长：何绪春

裁判员：体育老师

## 三、 全后勤组

全保卫：年 组长、班主任、保 若干名

通讯摄影：陆昌周

## 四、 比赛时间和地点

时间：2021 年 4 月

地点：学校田径场

## 五、 参赛单位

高一年 以班 为单位参赛

## 六、 比赛办法

- 1、 次比赛以班 为单位参赛，参赛者必 为 班学生， 发现 冒名 替则取消比赛 。
- 2、 参赛班 在比赛前 15 分钟组织好 班运动员与观众队形，在对应比赛场地等 比赛开始；参赛班 迟到者， 弃权 理。
- 3、 每班上场运动员限男 10 人，女 10 人。每局比赛间歇时可 更换上场队员，但不得变更男女比例
- 4、 比赛开始前由队长进行猜币决定比赛场地，每局比赛后互换场 地。
- 5、 参赛队伍 照 随机抽 结果进行淘汰赛（抽 结果与具体 赛 附件），每场比赛三局，胜两局者晋 下一轮。

6、 一、二号场地在田径场西直道，三、四号场地在田径场东直道。

## 七、竞赛规则及要求

1、 中心 号 ——比赛开始前拔河绳中央系的红绳必 对准中心 号 。

2、 河界 ——中心 号 向两边 2 的平行 为“河界 ”。

3、 每局比赛裁判员首先发出“预备”口令，双方此时应拉直绳 ，但不得 力后拉。裁判员确认红绳位于中心 号 正上方时哨，比赛开始，当红绳移过某方的“河界 ”后，即判定此方局获胜。

4、 裁判员 哨终 比赛后，双方应停 力，不得继 拉绳 突 然 手。防 摔伤、拖行等伤害事故。

5、 各班必 严 服从裁判员的指挥和判 。

6、 各班主任老师要组织好 班的参赛队员参赛以及拉拉队员有序文明观看比赛。

## 八、奖励办法

次比赛奖励前八名班

一等奖：第一名

二等奖：第二、三、四名

三等奖：第五、六、七、八名

## 九、注意事项

1、 各班 提前选好上场比赛队员，做好准备活动。

2、 第一轮、第二轮被淘汰班 由班主任 离田径场，回班上自习；进入下一轮的班 在场地等 继 比赛和颁奖。

六 市 坦厂中学

2021年3月21日

附件：

轮次	场次	对	时间	场地	备注
第一轮	1	8班—10班	14:30	1号场地	胜者参加第14场
	2	15班—26班	14:30	2号场地	胜者参加第16场
	3	24班—1班	14:30	3号场地	胜者参加第17场
	4	14班—25班	14:30	4号场地	胜者参加第15场
	5	22班—5班	14:40	1号场地	胜者参加第18场
	6	12班—11班	14:40	2号场地	胜者参加第20场
	7	7班—29班	14:40	3号场地	胜者参加第17场
	8	2班—6班	14:40	4号场地	胜者参加第19场
	9	4班—27班	14:50	1号场地	胜者参加第18场
	10	9班—19班	14:50	2号场地	胜者参加第20场
	11	3班—16班	14:50	3号场地	胜者参加第21场
	12	13班—28班	14:50	4号场地	胜者参加第19场
	13	18班—17班	15:00	3号场地	胜者参加第21场
第二轮	14	21班—第1场胜	15:10	3号场地	胜者参加第22场
	15	第14场胜—23班	15:10	4号场地	胜者参加第23场
	16	第2场胜—20班	15:20	3号场地	胜者参加第24场
	17	第3场胜—第7场胜	15:20	4号场地	胜者参加第25场
	18	第5场胜—第9场胜	15:30	3号场地	胜者参加第22场
	19	第8场胜—第12场胜	15:30	4号场地	胜者参加第23场

	20	第 6 场胜—第 10 场胜	15:40	3 号场地	胜者参加第 24 场
	21	第 11 场胜—第 13 场胜	15:40	4 号场地	胜者参加第 25 场
第三轮	22	第 14 场胜—第 18 场胜	15:50	3 号场地	胜者参加第 26 场
	23	第 15 场胜—第 19 场胜	15:50	4 号场地	胜者参加第 27 场
	24	第 16 场胜—第 20 场胜	16:00	3 号场地	胜者参加第 26 场
	25	第 17 场胜—第 21 场胜	16:00	4 号场地	胜者参加第 27 场
第四轮	26	第 22 场胜—第 24 场胜	16:10	3 号场地	胜者参加决赛
	27	第 23 场胜—第 25 场胜	16:10	4 号场地	胜者参加决赛
决赛	28	第 26 场胜—第 27 场胜	16:20	3 号场地	胜者冠军